

「ピンクリボン運動」は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療のための運動です

ピンクリボン ライトアップ

2016
10/9
SUN

※天候により中止になる
場合があります。

点灯式 19:00~
(18:30~ピンクリボンチャリティショー)

会場 大宮ソニックシティ イベント広場

ゲスト ミス・ユニバース・ジャパン埼玉
点灯式終了後、ゲストとの撮影会を予定しております。



主 催：ピンクリボン運動推進埼玉県委員会
(埼玉県・さいたま市・埼玉県立がんセンター・
大宮西ロータリークラブ・戸田中央医療グループ)
後 援：テレビ埼玉・FM NACK5・埼玉新聞社・
J:COM・ショッパー社
協 賛：自治医科大学附属さいたま医療センター・
埼玉Breast Care Nursing 研究会
(埼玉乳がん看護認定看護師会)・日本生命保険相互会社・
アメリカンファミリー生命保険会社・アルシエクリニック・
パレスホテル大宮
協力団体：NPO法人 埼玉乳がん臨床研究グループ・
公益財団法人埼玉県産業文化センター・
大宮ソニックシティ株式会社

ピンクリボン運動とは

ピンクリボン運動は、1980年代、アメリカの乳がんで亡くなられた患者さんの家族が「このような悲劇が繰り返されないように」との願いを込めて作ったリボンからスタートした乳がんの啓蒙運動です。ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです。

増え続ける乳がん

日本では、乳がんにかかる女性が年々増加しています。今では、毎年65,000人以上の女性が乳がんと診断され、女性のがんのなかでもっとも多いがんになりました。また、乳がんで亡くなる方も年間で13,000人以上に達し、女性の壮年層（30～64歳）におけるがん死亡原因の第1位となっています。

早期発見の重要性～乳がんは治るがん！

乳がんと診断されても、早期に発見して治療すれば完全に治る可能性が高くなります。また、早期であれば切除範囲も小さく済み、乳房温存が可能です。早期発見のためには月に1回の自己検診や定期的な乳がん検診をしっかりと行うことが重要です。

乳がんからあなたを守りたい

10月は世界の乳がん月間です。ピンクリボン運動は全国でも広がっており、国内のランドマークを始め、埼玉県内もライトアップが盛んに行われています。



早期発見は
30歳から**自己検診**
(月に1回)を始め、
40歳から**定期検診**
を受けましょう！

乳がんにかかりやすい人

- 40歳以上
- 飲酒・喫煙する
- 妊娠・出産歴がない
- 初産が30歳以上
- ホルモン療法を受けている
(エストロゲン製剤・ピル等)
- 閉経年齢55歳以上
- 肥満気味

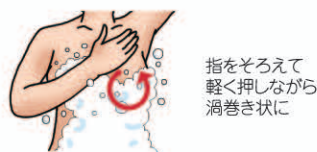
乳がんの自己検診方法

乳がんは体の表面近くに発生するため自分でも見つけることができます。月経終了後の乳房が柔らかい状態の時を目安に行いましょう。閉経後の人は毎月の誕生日など、月1回の日を決めておきましょう。

1 乳房を鏡で注意深く見る



2 せっけんを体につけながら触る



3 あおむけに寝て触る 乳頭を調べる



ざぶとんを敷いて、腕をあげながら

たとえば…
こんな変化はないですか？

乳房

皮膚のひきつれ



くぼみ



腫れ



赤み



しこり



乳頭

異常な分泌物



これ以外にも、人によってさまざまな変化があります。