

## ピンクリボンウォーキング

10月にはピンクリボン月間です。ピンク色のものを身に着けて  
乳がん啓発&ご自身の健康アップのためにウォーキングをしましょう！



年齢・性別問わず、どなたでもご参加いただけます

**日時** 10月20日(金) 10:00~12:00

**集合場所** よこすか浦賀病院前 道路の向かい側

浦賀駅からお越しの方は、大野屋駐車場(セブンイレブン隣)  
より9:30発のよこすか浦賀病院行シャトルバスを  
ご利用下さい。※右図：シャトルバス発着場



**コース** よこすか浦賀病院~ペリー公園の往復  
(往復 4.6km)

ペリー記念館内も  
見学します！



**参加費** 500円(保険料含みます)  
※お釣りの対応できかねます

**持ち物** 身に付けられる**ピンク色**のもの、飲み物、汗拭きタオル、  
参加費 ※荷物等は自己管理でお願いいたします

**その他** 動きやすい服装と靴でお越しく下さい  
当日雨天の場合は中止とし、当日9:00までにご連絡いたします  
参加者には「参加賞」をプレゼントします！

**要予約** >>> **045-862-2282** (受付時間 平日 9:00~16:00)

一般社団法人 TMG 本部 健康支援センター TMGFit  
神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 4130-5 R・K・BLD Totsuka II 2階  
TEL : 045-862-2282 FAX : 045-827-3188



ホームページ



インスタグラム

