

鎌倉・戸塚地区

TMGFit



ピンクリボンウォーキング

10月はピンクリボン月間です。ピンク色のものを身に着けて乳がん啓発&ご自身の健康アップのためにウォーキングをしましょう！



年齢・性別問わず、どなたでもご参加いただけます

日時 10月12日(木) 10:00~13:00

集合場所 大船駅 南改札前



コース

大船駅 ▶ 定泉寺・田谷の洞窟 ▶ 金井公園
▶ 地域交流施設 ONE FOR ALL 横浜 (約6.4km)

平坦な道が多く、
道幅も広めで
歩きやすいコースです！

田谷の洞窟内を拝観される場合は、
別途400円が必要です！

参加費 500円(保険料含みます) ※お釣りの対応できかねます

持ち物 身に付けられる**ピンク色**のもの、飲み物、汗拭きタオル、
参加費 ※荷物等は自己管理でお願いいたします

その他

動きやすい服装と靴でお越しください
当日雨天の場合は中止とし、当日9:00までにご連絡いたします
参加者には「参加賞」をプレゼントします！

要予約 >>> **045-862-2282** (受付時間 平日 9:00~16:00)

一般社団法人 TMG 本部 健康支援センター TMGFit
神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 4130-5 R・K・BLD Totsuka II 2階
TEL: 045-862-2282 FAX: 045-827-3188



ホームページ



インスタグラム

