

10月はピンクリボン月間！ピンク色のものを身に着けて
乳がん啓発&ご自身の健康アップのためにウォーキングをしましょう！

TMGFit

ピンクリボンウォーキング

日時 10月25日(金) / 30日(水)
いずれも 10:00 出発



※当日、万が一遅れる場合やキャンセルされる場合は、
下記の当日緊急連絡先へ必ずご連絡ください。

集合場所 JR「北鎌倉駅」東口（改札を出て右へ、案内板の前）

コース

北鎌倉駅～鶴岡八幡宮～鎌倉駅～北鎌倉駅

距離：約 5.3km

所要：休憩含め約 2 時間

- ◆鶴岡八幡宮で休憩をとります！
- ◆鎌倉駅まで(2.7km)の参加でも可能です！



参加費 500 円 (※保険代含む)

お支払は原則キャッシュレスでお願いいたします
現金払いをご希望の場合はお申込み時にお伝えください

持ち物

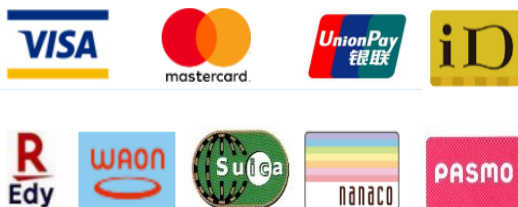
身に付けられる **ピンク色のもの**
タオル、飲み物、参加費

その他

動きやすい服装、脱ぎ着しやすい服装でお越しください
雨天の場合は中止とし、当日 9:00 までにご連絡いたします

お申込み受付期間：10月18日(金) 16:00 まで

キャッシュレス決済可能なブランド



《お申込み・お問合せ先》

一般社団法人 TMG 本部 健康支援センター TMGFit

045-862-2282 (平日 9:00~16:00)

※当日緊急連絡先 070-6421-8428