



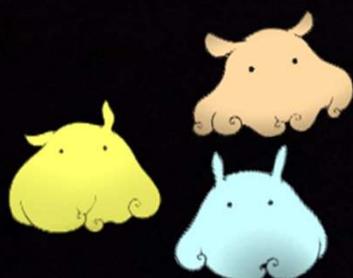
TMG

戸田中央メディカルケアグループ  
Toda Medicalcare Group

熱海 海に見える病院 広報誌

# 海風

～ UmiKaze ～



2024  
秋・冬号

2024.8月  
熱海市海上花火大会  
当院屋上より撮影

- ◆ 特集 ～腎臓リハビリテーション～
- ◆ 訪問リハビリ・無料透析送迎
- ◆ 部署紹介①【放射線科・医療福祉科】
- ◆ 送迎バス時刻表（2023.4.1更新版）
- ◆ 部署紹介②【薬剤科・看護部（病棟）】

# 特集～腎臓リハ

## リハビリ科

- ①透析を開始すると透析時間中に横になって過ごす時間が増加  
→運動量が低下してしまう
- ②食事制限や透析による栄養素の喪失、活動性が低下してしまう
- ◎上記から栄養状態や「その人らしい生活」を改善させるために  
**透析をしながらベッド上で運動を行います**

### 透析中の運動について

1人1人に合わせた  
内容で実施します!

- 運動は透析開始後30分後～



準備運動  
(ストレッチング)

下肢トレーニング  
(筋力運動・有酸素運動)

整理運動  
(ストレッチング)

#### 患者さまの声

足が攣らなくな  
った

歩きやすくな  
った

運動習慣が  
ついた

ご飯が食べられる  
ようになった

ふらつかなくなっ  
てきた

#### ☆その他にも・・・

- 最大酸素摂取量の増加
- 左室収縮機能の亢進(安静時・運動時)
- 心臓副交感神経系の活性化
- 心臓交感神経過緊張の改善
- 栄養低下、炎症複合症候群の改善
- 貧血の改善
- 不安・うつ・QOL(生活の質)の改善
- ADL(日常生活活動)の改善
- 前腕静脈サイズの増加
- 透析効率の増加

# ビリテーション～

## 栄 養 科



### 腎臓リハビリテーションにおけるチーム医療 ～栄養科の役割～

当院では、透析患者さまに対する腎臓リハビリテーションを、多職種が連携して実施しています。その中でも栄養科は、管理栄養士によるきめ細やかな栄養指導で、患者さまのQOL向上に貢献しています。

#### 患者さま一人ひとりに寄り添った栄養指導

透析を実施している患者さまにおいては食事療法が非常に重要となります。しかし食事制限に意識が向きがちで、十分な栄養を摂取することが難しい場合もあります。

当院では、画一的な食事制限の指導ではなく、患者さまの生活背景、嗜好、栄養状態などを考慮した、患者さま一人ひとりの生活に寄り添った栄養指導を行っています。

具体的には・・・

- ・患者さまの食生活における課題や不安のヒアリング
  - ・実現可能な食事目標と、具体的な食事内容の提案
  - ・レシピ提供や調理方法のアドバイス
  - ・定期的な面談によるフォローアップ
- などを通して、患者さまが無理なく食事療法を継続できるよう、きめ細かくサポートしています。

「食事制限」の先にある、患者さまの「笑顔」のために

「食事制限で何を食べていいのかわからない」

「制限を守りながら、食事を楽しめるようになりたい」

患者さまが抱える食事に関する様々な疑問や不安を解消し、安心して食事療法に取り組めるよう、栄養科一同、尽力して参ります。

腎臓リハビリテーションにおける栄養指導について、ご不明な点等ございましたら、お気軽にご相談ください。



# 放射線科

定期的に胸部レントゲンの撮影をしています。  
主な目的として心胸郭比を測るために行います。

心胸比が大きい場合は心音の聴診や心電図検査、  
超音波検査などを実施して、心臓の状態に問題が  
ないかを確認します。



透析の胸部レントゲン写真

心胸比が大きい状態が続いていると、心臓に水がたまって  
いる状態が続いているため、心臓に負荷がかかります。



長い間にわたって心臓に負荷がかかり続けていると心臓の  
血液を送り出すポンプの働きが低下し、体の隅々まで栄養  
や酸素を送り出せなくなる心不全の状態となります。

心不全では息切れ、動いているときに呼吸が苦しくなる、尿  
量が減る、手足のおくみなどの症状がみられます。

## ～部署紹介①～

### 医療福祉科

#### 入院透析開始までの流れ



##### ①ご相談

紹介状、血液検査データ、透析条件表、ADL表、直近の透析記録3回分が必要となります。

②当院の主治医からご家族、ご本人様と面談をさせていただきます。

③理学療法士、看護師、社会福祉士で判定会を実施後、お受入れの流れとなります。

#### 外来透析開始までのお受入れの流れ



①ご相談 入院相談と同様に書類でのやりとりをさせていただきます。同時に無料送迎バスの  
空き状況を確認させていただきます。（熱海近辺在住の方）

②当院の主治医からご家族、ご本人様と面談をさせていただきます。

※入院・外来相談共にご本人様が当院に来院困難な場合はご家族様と面談させていただきます。

お申し込み希望の方、料金等質問等ございましたら  
医療福祉科荒木・杉原・岩村、退院支援看護師田中まで  
御連絡をお願い致します。

# 薬 剤 科

## 当院の特色



地域に根差した医療の提供として、慢性期医療や在宅復帰に力を入れています。

慢性期医療が主体ですが、抗菌薬治療、オピオイドによる緩和医療、人工透析患者さまの投薬量確認など薬剤師業務は多岐に渡ります。

当院は門前薬局がないため、**入院・外来ともに院内で調剤**を行っています。全自動錠剤分包機・散剤分包機・監査システム一体型電子天秤を備えており、原則一包化にて調剤を行っています。また、注射薬は専用のカートにて患者さまごとに取り揃え、払い出しています。

人工透析の外来患者さまと直接関わる機会は少ないですが、お薬のこことを中心に、医師や看護師などと連携を取りながら、チーム医療で患者さまの治療を一緒に進めています。

お薬のことで気になることがあれば、薬剤科までお問い合わせください。

## ～部署紹介②～

### 看護師になって、半年経ちました!! ～新人ちゃんと先輩さん紹介～



2024年4月に入職した新人看護師ですが、9月で早くも半年が経ちました。看護師として、社会人として初めてだらけの日々ですが、患者さまの為に奮闘しながら毎日勉強に励んでいます。立派な看護師になれるよう、これからも頑張ります!!

#### 4階病棟

< 新人看護師 2名 在籍 >



【新人看護師】  
頼りになる先輩方に日々優しく教えていただき、楽しく働いています!

【先輩】  
毎日必死に頑張ってるよー!

#### 5階病棟

< 新人看護師 1名 在籍 >



【先輩】  
一緒に勉強しながら、成長できるように日々頑張っています。

【先輩】  
自身の目標に向かって、急がず確実に歩みを進めていざましよう!

【新人看護師】  
2人の先輩の大きな背中を見て毎日頑張っています! 成長出来るよう日々コツコツ頑張ります!

#### 6階病棟

< 新人看護師 2名 在籍 >



【先輩】  
よく勉強し、熱心に取り組んでくれてありがとうございます。

【新人看護師】  
広い心で受け止めて頂いています。

## 訪問リハビリ事業所稼働中！

当院では、2022年3月より訪問リハビリテーション事業を開始しました。  
「地域とともに歩む開かれた病院」という病院理念のもと、地域連携を強化し利用者さまが本人らしくいられるようにリハビリを実施していきます。

### 当事業所の訪問リハビリ対象者

熱海、湯河原在住の方（要介護・要支援：介護保険申請者）

- ・当院入院⇒退院患者さま
- ・他院医師、訪問診療医師からの依頼
- ・ケアマネージャーからの相談
- ・当院外来透析患者さま等々、相談内容に応じて検討します。



### アピールポイント

- ・利用者さまの身体・生活状況や、環境に合わせて身体機能訓練や生活動作訓練、環境調整等、本人の状況に応じて選択・調整をします。
- ・リハビリテーション会議・科学的介護情報共有システムLIFEの活用（対象者のみ）
- ・当院入院から訪問リハビリまで継続的フォロー

問い合わせ窓口  
熱海海見える病院 リハビリテーション科  
TEL 0557-48-7435  
お気軽にご相談ください。

## 無料透析送迎行っています！

外来透析の自力通院が困難な患者さま向けに、  
ご自宅周辺から当院までの無料送迎を行っております。  
ご利用を検討される方は当院までご一報お願いいたします。  
現在の送迎エリアは静岡県函南町～神奈川県真鶴町です。  
（目安は当院⇔ご自宅まで片道30分圏内）



熱海 海見える病院 行き

無料送迎バス!

2023年4月1日より

【熱海駅 発 → 熱海 海見える病院】

※黒文字の時刻…平日・土曜日に運行する時刻です。

熱海駅前ロータリーにバスが停車します

	熱海駅	熱海所記念病院	来宮駅	小嵐マックス パリュ北	ベスト電器前	玄岳橋	熱海 海見える病院	
①	7:15 7:15(日・祝)	-	7:22 7:22(日・祝)	-	-	-	7:25 7:25(日・祝)	34人乗り 29人乗り ハイエース(白) マイクロ(白)
②	7:45 7:45(日・祝)	-	7:52 7:52(日・祝)	-	-	-	7:55 7:55(日・祝)	34人乗り 29人乗り ハイエース(白) マイクロ(白)
③	8:05 (日・祝は運行なし)	8:13 (日・祝は運行なし)	-	-	-	-	8:18 (日・祝は運行なし)	34人乗り ハイエース(白)
④	9:05 9:05(日・祝)	-	9:12 9:12(日・祝)	-	-	-	9:15 9:15(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑤	9:25 9:25(日・祝)	-	-	9:40 9:40(日・祝)	9:41 9:41(日・祝)	9:43 9:43(日・祝)	9:50 9:50(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑥	10:25 10:25(日・祝)	-	-	10:40 10:40(日・祝)	10:41 10:41(日・祝)	10:43 10:43(日・祝)	10:50 10:50(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑦	11:15 11:15(日・祝)	-	11:22 11:22(日・祝)	-	-	-	11:25 11:25(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑧	13:05 13:05(日・祝)	-	-	13:15 13:15(日・祝)	13:16 13:16(日・祝)	13:18 13:18(日・祝)	13:25 13:25(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑨	13:50 13:50(日・祝)	-	-	14:00 14:00(日・祝)	14:01 14:01(日・祝)	14:03 14:03(日・祝)	14:10 14:10(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑩	14:50 14:50(日・祝)	-	-	15:00 15:00(日・祝)	15:01 15:01(日・祝)	15:03 15:03(日・祝)	15:10 15:10(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑪	15:45 15:45(日・祝)	-	15:52 15:52(日・祝)	-	-	-	15:55 15:55(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)

※ 17時以降の熱海駅発の送迎バスについては、道路の混雑状況が見込めない為、時刻表より除いております。  
ご利用を希望される方は、予約制になっておりますので、当日16:30までに当院へご連絡をお願い致します。  
送迎場所は熱海駅前ロータリーになりますが、大変混雑しておりますため、バス到着予定時刻5分前には現地でお待ちください。

【熱海所記念病院 発 → 熱海 海見える病院】

	熱海所記念病院	来宮駅	小嵐マックス パリュ北(バス通り)	ベスト電器前	玄岳橋	熱海 海見える病院	
⑫	7:05 (日・祝は運行なし)	-	7:07 (日・祝は運行なし)	7:09 (日・祝は運行なし)	7:11 (日・祝は運行なし)	7:15 (日・祝は運行なし)	29人乗り マイクロ(白)
⑬	8:05 8:05(日・祝)	-	8:07 8:07(日・祝)	8:09 8:09(日・祝)	8:11 8:11(日・祝)	8:15 8:15(日・祝)	29人乗り マイクロ(白)

無料送迎バス! 熱海駅 行き

2023年4月1日より

【熱海 海見える病院 発 → 熱海駅】

※黒文字の時刻…平日・土曜日に運行する時刻です。

所記念病院とまり

	熱海 海見える病院	来宮駅	玄岳橋	ベスト電器 前	小嵐マックス パリュ北	熱海所記念 病院	熱海駅	
⑭	9:15 9:15(日・祝)	9:18 9:18(日・祝)	-	-	-	-	9:25 9:25(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑮	10:10 10:10(日・祝)	10:13 10:13(日・祝)	-	-	-	-	10:25 10:25(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑯	11:00 11:00(日・祝)	11:03 11:03(日・祝)	-	-	-	-	11:15 11:15(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑰	11:30 11:30(日・祝)	-	11:32 11:32(日・祝)	11:33 11:33(日・祝)	-	11:40 11:40(日・祝)	-	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑱	12:50 12:50(日・祝)	12:53 12:53(日・祝)	-	-	-	-	13:05 13:05(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑲	13:35 13:35(日・祝)	13:38 13:38(日・祝)	-	-	-	-	13:50 13:50(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
⑳	15:15 15:15(日・祝)	-	15:17 15:17(日・祝)	15:18 15:18(日・祝)	15:30 15:30(日・祝)	-	15:45 15:45(日・祝)	30人乗り 34人乗り ハイエース(白) ハイエース(白)
㉑	16:10 土・日・祝日は 運行なし	-	16:12 土・日・祝日は 運行なし	16:13 土・日・祝日は 運行なし	16:15 土・日・祝日は運行なし バス通りに停車	-	16:30 ※ 土・日・祝日は 運行なし	30人乗り ハイエース(白)
㉒	17:15 17:15(日・祝)	17:18 17:18(日・祝)	-	-	-	-	17:25 17:25(日・祝)	29人乗り マイクロ(白)
㉓	17:40 17:40(日・祝)	-	17:42 17:42(日・祝)	17:43 17:43(日・祝)	17:45 17:45(日・祝) バス通りに停車	-	17:55 17:55(日・祝)	29人乗り マイクロ(白)
㉔	18:20 18:20(日・祝)	18:23 18:23(日・祝)	-	-	-	-	18:30 18:30(日・祝)	29人乗り マイクロ(白)
㉕	18:40 18:40(日・祝)	-	18:42 18:42(日・祝)	18:43 18:43(日・祝)	18:45 18:45(日・祝) バス通りに停車	18:51 18:51(日・祝)	-	29人乗り マイクロ(白)

【青枠内】熱海駅前ロータリーにバスが停車します

※ 16:30の熱海駅でのご乗車はできませんので、ご了承ください。

熱海駅行き最終バス



● 施設概要

病院名	医療法人社団伊豆七海会 熱海 海の見える病院
開設	2016年4月
所在地	〒413-0033 静岡県熱海市熱海字上ノ山1843-1 TEL 0557-48-7404 FAX 0557-48-7406
病床数	112床（障がい者病床76床、療養病床23床、地域包括ケア病床13床）
診療科目	内科、腎臓内科、人工透析内科、腫瘍内科、リハビリテーション科

当院の情報はこちらから

お知らせや案内等の  
病院情報を掲載しています。



ホームページ



face book



Instagram

<https://www.tmg.or.jp/uminomieru/>

熱海 海の見える病院はこれからも地域に必要な医療（慢性期から  
亜急性期まで幅広く、積極的な受け入れ）を提供して参ります。