

市民公開講座

テーマ フレイルを予防しよう

～要介護状態にならないために～

講師

リハビリテーション科:理学療法士 木村 大佑

日時

2025年 1月30日(木)

15:00～16:00

(受付14:30)

会場

TMG宗岡中央病院 4F会議室

定員

20名様

お申込み

TMG宗岡中央病院 地域医療連携課

問い合わせ

048-472-9211

(音声案内→21地域医療連携課直通)

参加ご希望の方は上記電話番号にご連絡いただくか、受付へお申し込みください。



志木市いろは健康ポイント

「あるこう!かざすくん」対象講座

いろは健康ポイント

20P付与

