

健康寿命をのばそう！

おうちでできる

市民公開講座

-腰痛予防エクササイズ-

2月15日 **土** 14:00 ~ 15:00
(開場：13:45)

会場 牧野記念病院 外来ホール

申込み ☎ 045-933-4111

参加費 無料 (定員20名)

牧野記念病院 企画広報室 大原

FAX：045-934-8182

WEB：



講師

尾形 唯花 (おがた ゆいか)

一般社団法人 TMG本部
横浜支部
健康支援センター TMGFit
健康運動指導士



牧野記念病院

〒226-0003

神奈川県横浜市緑区鴨居2-21-11



※ほかのグループ病院の例です