

知りたいことがよくわかる！

基本編

腎臓病教室

～腎臓病は7人に1人の国民病へ～

気づくことから始める健康づくり

開催日時

3/8 (土)

15:00～16:30

対象 どなたでも参加可能

申込 定員20名／要予約（末尾にご予約方法記載）
参加費／無料

※開催時間の**30分前**に**1階総合受付**にお声がけください。
職員が開催場所へご案内いたします。

Program

14:30～受付開始

15:00～慢性腎臓病について

腎臓病の基本知識をわかりやすく解説します。

日本腎臓学会腎臓指導医

唐澤 一徳 医師

15:20～腎臓を守るための生活

生活習慣の改善のポイントをご紹介します。

看護師

成澤 明日香

15:40～腎臓病の食事療法

減塩や食事の工夫を実例を交えてお話しします。

管理栄養士

腎臓病療養指導士

真田 健二

16:00～質疑応答・アンケート

皆さまの疑問にお答えします。

今の自分にできることを一緒に考えてみませんか？

たんぱく尿や尿潜血を指摘されたことがある

腎臓病の治療中またはそのご家族

健診を受けたことがない

末期腎不全の治療法に悩んでいる

日本腎臓学会腎臓指導医

唐澤 一徳 医師

TMGあさか医療センター 埼玉県朝霞市溝沼1340-1

📍 ご予約・お問い合わせ 受付時間 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:30

TEL:0570-07-2055 (ナビダイヤル6番・内科受付) または直接内科受付へ申込み