

事前申込み不要・参加無料

牧野リハビリテーション病院

第15回

地域公開講座

リハビリから
認知症を考える

2025年

3月8日(土)

13:30~14:40

演題 認知症予防につながるリハビリテーションとは？

運動習慣が週3回以上ある人は認知症の発症リスクが低くなることがわかっています。今回はその仕組みと、認知症予防につながる運動をご紹介します。

リハビリテーション科 内田千佳子

その他の催し

- 管理栄養士による 食事や栄養の相談
- 看護師による 簡易認知症テスト
- 理学療法士による 運動機能チェック
- クッキーの販売 地域活動支援センター あしたば工芸
- 工芸品（クラフトテープカゴ、小物）の展示・販売 地域活動支援センター 鴨居ピネル事業所

会場

牧野リハビリテーション病院 1階ロビー

横浜市緑区鴨居 3-32-33（牧野記念病院から徒歩3分） 駐車場16台

対象

興味のある方ならどなたでもご参加いただけます

お問い合わせ

045-934-7000（牧野リハビリテーション病院 総務課）