

第27回 八王子山王病院
高齢者あんしん相談センター川口

地域公開講座

参加無料
予約制

先着30名

知っていると役立つ!

医療機関 & 健康体操 のかかり方



日時

3月27日 木
14:00~15:30

開場 13:30

場所 八王子 川口事務所
2階大会議室

〒193-0801
東京都八王子市川口町908-1



駐車場には限りがございます。

① 講演

14:00~14:45

知っていると役立つ! 医療機関のかかり方

講師 八王子山王病院 地域医療連携課 藤田 紗希

② 体操

14:55~15:30

健康体操 座ってできるストレッチ

講師 八王子山王病院 リハビリテーション科 唐木 晃一

予約
受付

高齢者あんしん相談センター川口
ご不明な点がございましたらご連絡ください。

☎042-654-5475
月~土 9:00~17:30(日・祝休み)