

つらい肩こりを解説！



理学療法士による 肩こり講座

自由
参加

開催日時 3 / 25 火

受付 10:45～10:55 (予約不要)
講座 11:00～11:30

場所 ONE FOR ALL西東京1階 地域交流スペース
(西東京市民会館跡地)

対象 どなたでも大歓迎です！

持ち物 特になし

簡単な体操も実施する予定なので
動きやすい服装でお越しください



主催

佐々整形外科・透析クリニック リハビリテーション科

お問い合わせ：〒188-0011 東京都西東京市田無町4丁目15番12号 TEL.042-439-5337